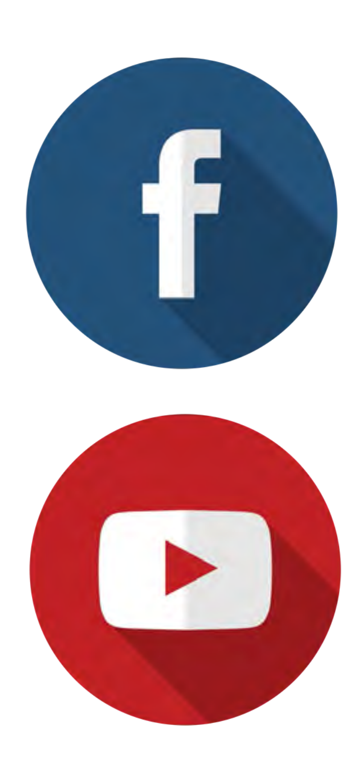
In the name of Allah, the Most Gracious, the Most Merciful







SQUELETTE DE LA MAIN

I. DEFINITION :

La main est le segment distal du membre supérieur (thoracique), Le squelette de la main est un ensemble fonctionnel formé de vingt-sept os.

II. MISE EN PLACE :

Le pouce vers l'extérieure, la concavité de la main en avant.

III. DESCRIPTION :

Le squelette de la main comporte 27 os, répartis en trois groupes : le carpe, le métacarpe et les phalanges.

A. Le carpe :

- Le carpe comporte huit os courts, situés dans un plan frontal, que l'on peut diviser en deux rangées, proximale et distale, chacune composée de quatre os.
  - ✓ *La rangée proximale* comporte, de l'extrémité latérale vers l'extrémité médiale, le scaphoïde, le lunatum (ou semi-lunaire), le triquetrum (ou os pyramidal) et le pisiforme.
  - ✓ *La rangée distale* comporte, de l'extrémité latérale vers l'extrémité médiale, le trapèze, le trapézoïde, le capitatum (ou grand os) et l'hamatum (ou os crochu).
- Le massif carpien s'unit, en haut, avec les os de l'avant-bras par l'articulation **radio-carpienne**, et en bas, avec le métacarpe par les articulations carpo-métacarpiennes.
- Les deux rangés du carpe sont unies par l'articulation **médio-carpienne**.
- Dans chaque rangée, les os sont unis par des articulations **inter-carpiennes**.

Morphologie :

1. ***Le scaphoïde*** : il présente deux segments, supérieur et inférieur, séparés par un col rétréci. Son axe et oblique en bas et latéralement. Sa face antérieure présente le tubercule du scaphoïde.
2. ***Le lunatum*** (semi-lunaire) : en forme de croissant à concavité inférieure.
3. ***Le triquétrum*** (pyramidal) : en forme de pyramide, sa face antérieure (palmaire) présente une facette articulaire inféro-médiale ovalaire pour le pisiforme.
4. ***Le pisiforme*** : os arrondi, c'est l'os le plus médial de la première rangée.
5. ***Le trapèze*** : os latéral de la 2ème rangée, de forme cubique, présente une saillie antérieure appelée le tubercule du trapèze.
6. ***Trapézoïde*** : petit os de forme à peu-prés cubique.
7. ***Le capitatum*** (grand os) : os le plus volumineux, présente une tête, un col et un corps.
8. ***Le hamatum*** (os crochu) : os médial de la 2ème rangée, il présente une saillie antérieure appelée hamulus du hamatum.

B. *Le métacarpe* :

Le métacarpe comporte cinq os longs, les métacarpiens, situés dans un plan frontal, numérotés de 1 à 5 en allant de l'extrémité latérale vers l'extrémité médiale. Ils sont globalement dirigés dans l'axe du membre.

- Leur extrémité proximale s'articule à la fois avec les os du carpe par des articulations **carpo-métacarpiennes** ; et avec les métacarpiens adjacents par des articulations **inter-métacarpiennes.**
- Leur extrémités distales s'articulent avec les premières phalanges par les articulations **métacarpo-phalangiennes**.

Morphologie :

1. **Les caractères communs** : chaque métacarpien, présente un corps et deux extrémités :
   a. ***Le corps*** ou diaphyse : Présente
      - Trois faces : une face dorsale lisse. Une face latérale et une face médiale.
      - Trois bords : bord antérieur, palmaire saillant. Bord latéral et médial.
   b. ***Epiphyse proximale*** ou base : de forme cubique, présente des facettes articulaires, une supérieure carpienne et deux latérales, métacarpienne.
   c. ***Epiphyse distale*** ou tête : surface articulaire arrondie, plus étendue en avant.

2. **Les caractères propres :**
   a. *Le 1er métacarpien :* court, plus large ne présente qu'une seule facette supérieure.
   b. *Le 2ème métacarpien :* le plus long, la face latérale ne présente pas de facette articulaire, sa face médiale présente un processus styloïde.
   c. *Le 3ème métacarpien :* le plus gros, sa face latérale présente un processus styloide.
   d. *Le 4ème métacarpien* : le plus grêle, base carrée.
   e. *Le 5ème métacarpien* : le plus court, face latérale non articulaire.

C. *Les phalanges* :

- Le squelette des doigts comporte quatorze os longs, les phalanges. Chaque doigt comporte trois phalanges :
  - ✓ *Proximale* ou phalange.
  - ✓ *Intermédiaire* ou phalangine.
  - ✓ *Distale* ou phalangette.

À l'exception du pouce, qui en comporte seulement deux, proximale et distale.

- On distingue d'une part les articulations métacarpo-phalangiennes, entre chaque métacarpe et chaque phalange proximale correspondante,

  Et d'autre part les articulations inter-phalangiennes, proximales et distales entre les phalanges.

- Le plus souvent, il existe un ou plusieurs os sésamoïdes, notamment en regard de la face palmaire des articulations métacarpo-phalangiennes du pouce, de l'index ou du petit doigt.

Morphologie : les phalanges présente un corps et deux épiphyses proximale et distale.

1. ***Le corps*** : représente un demi-cylindre avec une face antérieure plane et face postérieure arrondie.
2. ***Epiphyse proximale*** : ou base, présente une surface articulaire appelée cavité glénoïde.
3. ***Epiphyse distale*** :
   - Sur les 1ères et les 2èmesphalanges, elle présente une surface articulaire appelée trochlée, s'adaptant aux cavités glénoïdes des phalanges sous-jacente. Elle est surmontée de deux tubercules pour l'insertion des ligaments collatéraux inter-phalangiens.
   - Sur les 3èmes phalanges, l'épiphyse distale se termine librement par une pointe large et rugueuse.